

Vero/Falso

- | | | | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------|------|--------------------------|-------|--------------------------|
| 1) Bisogna cambiare la biancheria intima tutti i giorni. | Vero | <input type="checkbox"/> | Falso | <input type="checkbox"/> |
| 2) La temperatura della pelle è identica in tutto il corpo. | Vero | <input type="checkbox"/> | Falso | <input type="checkbox"/> |
| 3) Tutti i microbi sono nocivi per la salute. | Vero | <input type="checkbox"/> | Falso | <input type="checkbox"/> |
| 4) Puoi infettarti con i tuoi stessi microbi. | Vero | <input type="checkbox"/> | Falso | <input type="checkbox"/> |
| 5) Per non prendere un raffreddore, bisogna lavarsi e asciugarsi le mani regolarmente. | Vero | <input type="checkbox"/> | Falso | <input type="checkbox"/> |
| 6) I fazzoletti di tessuto sono più igienici dei fazzoletti di carta. | Vero | <input type="checkbox"/> | Falso | <input type="checkbox"/> |
| 7) Bisogna lavarsi i denti per tre minuti dopo ogni pasto. | Vero | <input type="checkbox"/> | Falso | <input type="checkbox"/> |
| 8) Le spazzole per i capelli e i pettini devono essere disinfettati regolarmente. | Vero | <input type="checkbox"/> | Falso | <input type="checkbox"/> |
| 9) Bisogna mettere la mano davanti alla bocca quando si tossisce o si starnutisce. | Vero | <input type="checkbox"/> | Falso | <input type="checkbox"/> |
| 10) I microbi si trovano in prevalenza sulle mani. | Vero | <input type="checkbox"/> | Falso | <input type="checkbox"/> |

Metti alla prova le tue conoscenze

Per verificare le tue conoscenze sull'igiene personale, rispondi alle 8 domande di questo quiz:

1) Qual è il modo migliore per lavarsi le mani?

.....

2) Quale animale si annida tra i capelli?

.....

3) Quale animale microscopico vive nella polvere?

.....

4) Elenca tre modalità di trasmissione dei microbi.

.....

5) Quali sono le parti del corpo più esposte ai microbi?

.....

6) Quali sono le persone più suscettibili agli attacchi dei microbi?

.....

7) Qual è la barriera naturale più efficace contro i microbi?

.....

8) A che temperatura si sviluppano i microbi?

.....
